

Zukunftsfähige kommunale Seniorenpolitik

Wohnen im Alter

Die CDU Recklinghausen beachtet bei allen planerischen Konzepten die besonderen Bedürfnisse der älteren Generation. Zu diesen Aufgaben der Stadtplanung zählen u.a. die Bauleitplanung, der Flächennutzungsplan, die Bebauungspläne, das Konzept der Innenentwicklung. Bei der Aufstellung, Revision oder Weiterentwicklung dieser planerischen Konzepte lässt die CDU Recklinghausen sich insbesondere von folgenden Gesichtspunkten leiten:

- Förderung von seniorengerechten und barrierefreien Wohnungen.
- Stärkung des sozialen Wohnungsbaus, Wohnen muss für Senioren bezahlbar sein. Dies gilt vor allem für Senioren mit geringem Alterseinkommen.
- Förderung von neuen Wohnformen für Seniorinnen und Senioren.
- Unterstützung von Seniorinnen und Senioren bei der Wohnraumsuche und beim Wohnungstausch.

Gesundheit und Pflege

Für Seniorinnen und Senioren soll ein gutes und verlässliches Angebot für alle Bereiche der Gesundheit und der Pflege angeboten werden und eine große Bedeutung haben. Dazu zählen auch präventive Maßnahmen zur Förderung der Gesundheit älterer Menschen und zur Vermeidung von Pflegebedürftigkeit im Alter. Die CDU Recklinghausen setzt sich insbesondere ein für:

- Eine dauerhaft gute Versorgung mit Haus- und Fachärzten.
- Den Erhalt oder die Ansiedlung von Apotheken in der gesamten Fläche unserer Stadt.
- Eine zukunftsfähige Entwicklung unserer Krankenhäuser.
- Den Ausbau der stationären Pflege, der ambulanten Pflege, Erweiterung von Plätzen für die Tages- und Kurzzeitpflege insbesondere der Palliativpflege.
- Die Förderung von Bewegungsangeboten für Seniorinnen und Senioren.
- Die Unterstützung einer ausgewogenen Ernährung und die Sensibilisierung für gesundheitsförderndes Verhalten.

Bekämpfung von Alterseinsamkeit und Isolation

Einsamkeit ist ein Phänomen, das sich in unserer Stadt durch alle Generationen zieht. Besonders betroffen sind Menschen der älteren Generation; es fehlt ihnen an Gemeinschaft. Einsamkeit existiert in unterschiedlichen gesellschaftlichen Gruppen, sie hat Auswirkungen auf die mentale und körperliche Gesundheit der Betroffenen. Die Bekämpfung der Einsamkeit ist daher für die CDU Recklinghausen ein immer wichtiger werdendes gesellschaftliches Thema, um das sich die CDU Recklinghausen besonders kümmert. Soziale Integration, ein achtsames Miteinander und nachbarschaftliche Solidarität können Einsamkeit vorbeugen bzw. verhindern. Die CDU Recklinghausen setzt sich insbesondere ein für:

- Begegnungsmöglichkeiten und Seniorentreffs.
- Die Förderung von kulturellen und sportlichen Angeboten und Freizeitaktivitäten.
- Die Förderung ehrenamtlicher u. professioneller Projekte sozialer Einrichtungen u. freier Träger.
- Die Implementierung von Pilotprojekten des Bundes und des Landes in unserer Stadt.

Mobilität und Barrierefreiheit

Die CDU Recklinghausen strebt eine barrierefreie Stadt an, in der nicht nur Seniorinnen und Senioren ohne Hindernisse am Leben unserer Stadtgesellschaft teilnehmen können. Dazu gehören insbesondere:

- Die Förderung des öffentlichen Personen-Nahverkehrs mit barrierefreien Einstiegen.
- Die weitere Verbesserung der Barrierefreiheit in öffentlichen Gebäuden.
- Der Erhalt und die Schaffung von PKW-Parkplätzen in fußläufiger Erreichbarkeit von allen Einrichtungen der Daseinsvorsorge und der Innenstadt von Recklinghausen.

Digitalisierung

Die Digitalisierung beeinflusst heute fast alle Bereiche des Lebens. Sie birgt Chancen auch für die Menschen der älteren Generation – von der privaten Kommunikation mit Kindern, Enkeln oder Freunden bis hin zur Unterstützung bei Pflegebedürftigkeit. Digitalisierung kann Wege ersparen und schnelle Information in allen Lebenslagen ermöglichen. Viele Seniorinnen und Senioren haben noch Berührungängste mit der Digitalisierung. Deshalb fördert die CDU Recklinghausen insbesondere:

- Die Bildung der Seniorinnen und Senioren im Bereich der Digitalisierung, auch mit Unterstützung ehrenamtlicher Organisationen.
- Quartierbezogene Angebote von Busanbindungen (evtl. Kleinbusse). Kurze Wege zur Buslinie für Jung und Alt.
- Eine Digitalisierung der Dienste der Stadtverwaltung, die für Seniorinnen und Senioren keine Barriere darstellt, sondern verständlich und mit helfenden Funktionen versehen ist.
- Bürgerinnen und Bürger müssen zu allen öffentlichen Dienstleistungen vollen und ungehinderten Zugang haben, auch wenn sie digitale Angebote nicht nutzen wollen oder können.

Bildung im Alter

Bildung und digitale Kompetenzen sind für ältere Menschen eine wichtige Voraussetzung, um aktiv und selbstbestimmt am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Der Wunsch, Neues zu erfahren und dazuzulernen, ist unabhängig vom Lebensalter. In einer Gesellschaft des langen Lebens wird lebenslanges Lernen immer wichtiger. Die CDU Recklinghausen fördert insbesondere:

- Seniorenspezifische Angebote der Volkshochschule.
- andere Bildungseinrichtungen.
- Kulturelle Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren.
- Generationenübergreifende Begegnungen und gemeinsames Lernen.

Bei Fragen oder Hilfe steht Ihnen die

Seniorenunion Stadt Recklinghausen

Herner Straße 256

45659 Recklinghausen

E-Mail: nethoefel@su-stadt-re.de

gerne zur Verfügung